DAS FORUM Roger Steiner

DAS FORUM



Seminar aus dem Zyklus «Die Bergpredigt»

Richtet nicht Befreiung von Projektion

Vom urteilen und bewerten zum erkennen und annehmen

Die Worte aus der Bergpredigt „Richtet nicht“ laden uns ein, die eigenen Denk- und Bewertungsmuster zu hinterfragen und vor allem UNS (!) und auch anderen Menschen mit anderen Augen zu begegnen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Projektionen und entdecken, warum wir urteilen (Scheinvorteil) und wie wir aus diesen Mustern aussteigen können. Nicht zu richten bedeutet, klar zu sehen, ohne zu urteilen, Grenzen zu setzen, ohne abzuwerten, und UNS und anderen Menschen mit mehr Verständnis und Mitgefühl zu begegnen.

Im Mittelpunkt steht die Umsetzung im Alltag:

- Wie gehe ich mit Menschen um, die mich provozieren oder verletzen?
- Wie kann ich unterschiedliche Meinungen stehen lassen?
- Wie gelingt es mir, klar meine eigene Haltung zu vertreten und Grenzen zu setzen, ohne andere abzuwerten?
- Wie kann ich lernen, auch mir selbst mit mehr Nachsicht und Mitgefühl zu begegnen?

Ein Seminar für mehr Bewusstheit, Gelassenheit, Mitgefühl und innere Freiheit.

Datum	**SA 28. November 2026**
Zeit	**10.00h – 16.30h**
Leitung	**Roger Steiner**
Ort	**Online via ZOOM**
Kosten	**CHF 180.–** inkl. Seminarunterlagen als PDF-Download Vermerk: Seminar kann auch als Aufnahme gebucht werden