



Mars - Urprinzip des Lebens

Sich die Quelle von Energie und Lebensqualität erschliessen!

Vielen Menschen fehlt heute mehr und mehr die nötige Kraft und Energie, den alltäglichen Lebenskampf zu bewältigen - **es fehlt das Urprinzip des Lebens: MARS!** Und es ist auch ständiger Kampf notwendig, um sich überhaupt zum Menschen zu machen; die Decke der Zivilisation ist überraschend dünn!

Der „Schatten“ (Egoismus) wartet nur darauf, hervorzubrechen. Es erfordert Mut und ständigen Kampf, ihn unter Kontrolle zu halten. Und es erfordert noch mehr Mut und Kampfkraft, ihn zu durchlichten und bewusst zu machen. Für sein Selbst einzustehen ist anstrengend und verlangt starke Entschlossenheit, sich gegen die beharrenden Fesseln des Gewohnten, aber auch der Trägheit anzukämpfen.

So wird das aggressive Urprinzip oft nach innen gerichtet und verdrängt, der Kampf verlagert sich in den Körper: Infektionen, Allergien, Rheuma, Schmerzen, Krebs, ADHS als Folge eines Aggressionsstau im körperlich-seelischen Bereich. Ziel dieses Seminars ist es, Aggression als wichtigen Teil des Lebens zu akzeptieren und verständlich zu machen, dass die eigenverantwortliche Bewältigung dieses mächtigen Urprinzips zur Quelle von Energie und Lebensqualität werden kann.

Themen

- Urprinzip Aggression verstehen in **Aufstellungen**, Lektionen und Uebungen
- Aggression und Projektion: den eigenen Schatten erkennen
- **Autoaggressionskrankheiten, Eskalation der Marsthematik**
- **Aggression als Chance, als mächtige Urkraft der Lebendigkeit**

Vermerk

- Jede/r Teilnehmer/In hat ein Anrecht auf seine eigene Mars-Aufstellung!
- Es werden **keine ZOOM-Aufnahmen** zur Verfügung stehen

Leitung **Roger Steiner**

Daten **Freitag, 29. März bis Sonntag 31. März 2024 (Ostern)**

Zeit **Freitag 14 - 18h / Samstag 10 - 17h / Sonntag 10 - 16h**

Ort **Gasthof „Sternen“ in CH-5703 Seon**
www.gasthof-sternen.ch

Kosten **CHF 420.– inklusive Mittagessen Sa, So / exkl. Getränke**

Uebernachtung www.booking.com / www.airbnb.ch